



2. 11. – 6. 11. 2020



GASTRON

Pondělí

Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Polévka zeleninová 1,7,9

Krupicová kaše s čoko sypáním, ovoce 1,7

Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Chléb s bylinkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Polévka hovězí se zeleninou a bulgurem 1,9

Čevapčiči, vařený brambor, zeleninová obloha 1,3,5,6,7,8,10,11

Křehký chléb s pomazánkou z cizrny a jar.cibulky, zelenina, čaj 1,7

Středa

Vanilkový pudink s piškoty a čerstvým ovocem, čaj 1,3,7

Polévka cuketová 7,9

Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík 1,3,6,7,8,11

Sládkův chléb s lososovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Čtvrtek

Sojový rohlík s masovým krémem, ovoce, mléko 1,6,7

Polévka hrstková 1,7,9

Marinované kuřecí stehenní maso, zeleninový kuskus 1,7,10

Chléb s bylinkovým máslem, zelenina, čaj 1,6,7,8,11

Pátek

Žitánkový chléb s celerovou pomazánkou a pažitkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,9,11

Polévka frankfurtská s bramborem 1,7

Boloňské špagety sypané sýrem Grana padano 1,3,7,9

Chléb s pomazánkou z pórku a vařeného vajíčka, zelenina, čaj 1,3,6,7,8,11





9. 11. – 13. 11. 2020



GASTRON

Pondělí

Chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj 1,6,7,8,11

Polévka žampionová 1,7

Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, ovoce 7

Sládkův chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Úterý

Chléb s droždovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,6,7,8,11

Polévka dýňová 7

Kuřecí stehenní steak s fazolemi v rajčatové omáčce 1

Sojový rohlík s jarní pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8,9,11

Středa

Domácí mrkvové řezy, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka hrachová s krutony 1,7,9

Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor 3,7

Chléb s budapeštskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8,11

Čtvrtek

Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,6,7,8,11

Polévka drůbeží s těstovinou 1,3,9

Pečený losos na bazalkových těstovinách, rajčátko 1,3,4,7

Žitánkový chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Pátek

Rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7

Polévka gulášová 1,7,9

Holandský řízek s bramborovou kaší, salát 1,3,5,6,7,8,11

Houska s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7





16. 11. - 20. 11. 2020



GASTRON

Pondělí

- Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8
Polévka špenátová 1,3,7
Rýžová kaše s pudinkem a jahodami, ovoce 1,3,7,8
Chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Úterý

Státní Svátek Den boje za svobodu a demokracii

Středa

- Rohlík s máslem a šunkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7,8
Chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,6,7,8,11

Čtvrtek

- Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj 7
Polévka hovězí s domácími noky 1,3,9
Boloňské lasagne zapečené 1,3,7,9
Sojový rohlík s pomazánkou z květáku, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Pátek

- Žitánkový chléb s lázeňským krémem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7
Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,7,11





23. 11. - 27. 11. 2020



GASTRON

Pondělí

Sládkův chléb s marmeládovým máslem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Polévka květáková 1,3,7

Debrecínský guláš s dušenou rýží, kompot 1

Sojový rohlík s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,6,7,8,11

Úterý

Chléb s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Polévka čočková se zeleninou 1,7,9

Bulgur na zelenince se žampiony na bylinkách, salát 1,7

Chléb s brokoliceovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Středa

Mažovec s citronovou polevou, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka hovězí s jáhly 1,6,7,8,9,11

Smažený květák, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11

Houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Sládkův chléb s rybí pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7,8,11

Polévka kmínová s vejci 1,3,9

Slepice na paprice, čerstvé těstoviny 1,3,7

Rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Kaše z ovesných vloček s jablky, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11

Kuřecí prsíčko se zapečenou řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10

Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,8,11





30. 11. – 4. 12. 2020



GASTRON

Pondělí

Chléb s cottage pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9

Rýžový nákyp s meruňkami, ovoce 3,7

Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Sládkův chléb s bylinkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9

Pečená ryba tilápie s bylinkami na zeleninovém bulguru 1,4

Chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8,9

Středa

Křehký chléb s nivovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka brokolicevá 1,7

Kruti výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11

Houska s vajíčkovou pomazánkou se šunkou, ovoce, mléko 1,3,7

Čtvrtek

Sojový rohlík s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,6,7,8,11

Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9

Smažený kuřecí řízek s bramborem, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Šlehaný tvaroh, bebe sušenky, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Jáhlová kaše s medem a ovocem, ovoce, mléko 7,8

Polévka česneková 1,3,7,9

Masové kulíčky v rajské omáčce, kolínka 1,3,5,6,7,8,11,12

Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,6,7,8,11

