

**GASTRON**



# Týdenní menu

1. – 5. února



**Pondělí** Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,6,7,8,11  
Polévka zeleninová 1,7,9  
Zeleninové rizoto na víně sypané sýrem, salát 7,9  
Houska s máslem a sýrem, ovoce, mléko 1,7,11

**Úterý** Žitánkový chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8  
Polévka špenátová 1,3,7  
Krůtí paprikáš s dušenou rýží 1,7  
Sójový rohlík s masovým krémem, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9  
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8  
Sládkův chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,8

**Čtvrtek** Houska s pomazánkou ze surimi tyčinek, zelenina, čaj 1,4,7,11  
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7  
Kuřecí stehenní steak, zeleninový kuskus, salát 1,7  
Křehký chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7

**Pátek** Šlehaný tvaroh s ovocem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka silný zeleninový vývar 7,9  
Boloňské špagety sypané sýrem Grana padano 1,3,7,9  
Rohlík se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



**GASTRON**



# Týdenní menu

8. – 12. února



**Pondělí** Chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7  
Polévka žampionová 1,7  
Alpský povidlový knedlík s krémem a mákem 1,3,6,7,8,11  
Rohlík s máslem a džemem, ovoce, mléko 1,7

**Úterý** Sládkův chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,8,7  
Polévka jáhlová se zeleninou 1,6,7,8,9,11  
Kuřecí stehenní steak s fazolemi v rajčatové omáčce 1  
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

**Středa** Křehký chléb s brokoliceovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,8,11  
Polévka hrachová s krutony 1,7,9  
Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7  
Houska s pažitkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,7,11

**Čtvrtek** Sládkův chléb s pórko-vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7  
Polévka drůbeží vývar s těstovinou 1,3,9  
Pečená tilápie na bazalkových těstovinách, rajčátko 1,3,4,7  
Sójový rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,9

**Pátek** Rýžová kaše s ovocem, ovoce, čaj 1,7  
Polévka gulášová 1,7,9  
Špagety s rajčatovou omáčkou s čerstvou bazalkou a sýrem 1,3,7  
Žitánkový chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

15. – 19. února



**Pondělí** Sládkův chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7,8,11  
Polévka květáková 1,3,7  
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1  
Houska s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7,11

**Úterý** Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7  
Polévka luštěninová 1,7,9  
Filet z mořského okounka se zeleninovým bulgurem, dresink 1,4,7  
Rohlík s celerovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,9

**Středa** Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7  
Polévka drůbeží vývar s domácími noky 1,3,9  
Boloňské lasagne zapečené 1,3,7,9  
Žitánkový chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Čtvrtek** Chléb s máslem a šunkou, ovoce, mléko 1,3,7  
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9  
Hrachové pyré se sázeným vejcem a cibulkou, salát 1  
Sójový rohlík s pomazánkou z červené řepy, zelenina, čaj 1,6,7,8,9

**Pátek** Kaše z ovesných vloček s jablky, ovoce, čaj 1,7  
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7  
Pečený kuřecí prsní steak, bramborová kaše, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11  
Křehký chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



**GASTRON**



# Týdenní menu

22. – 26. února



**Pondělí** Houska s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7,11  
Polévka brokolicová 1,7  
Domácí široké nudle sypané mákem 1,3,6,7,8,11  
Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

**Úterý** Sládkův chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj 1,7  
Polévka čočková 1,7,9  
Rizoto s kuřecím masem a zeleninou na kari, rajče 7,9  
Rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

**Středa** Sójový rohlík s cuketovo-makrelovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,6,7,8,11  
Polévka hovězí vývar s jáhly 1,6,7,8,9,11  
Bulgur na zelenince se žampiony na čerstvých bylinkách, salát 1,7  
Žitánkový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

**Čtvrtek** Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,11  
Polévka kmínová s vejci 1,3,9  
Slepice na paprice, čerstvé těstoviny 1,3,7  
Houska s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7

**Pátek** Ovocný jogurt s piškoty, ovoce, mléko 1,7  
Polévka slepičí vývar s domácími noky 1,3,9  
Kuřecí prsíčko se zapečenou řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10  
Křehký chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

