

GASTRON



Týdenní menu

2. – 6. srpna



Pondělí Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Štěpánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3
Rohlík s bylinkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7

Úterý Sládkův chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7,8,11
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9
Pečené kuřátko s bramborovým knedlíkem, kysané zelí 1,3,7,8
Žitánkový chléb s masovým krémem, ovoce, čaj 1,7,8

Středa Jablkový šáteček, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Boloňské lasagne zapečené 1,3,7,9
Chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Sládkův chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7,8,11
Polévka drůbeží s domácími nudlemi 1,3,9
Čočka na kyselo, sázené vajíčko, vídeňská cibulka, okurka 1,3,10
Houska s jarní pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,9,11

Pátek Kaše z ovesných vloček a s jablky, ovoce, čaj 1,7
Polévka gulášová 1,9
Přírodní kuřecí steak s bramborovou kaší, okurka 7
Žitánkový chléb s cuketovo-mrkvovou pomazánkou, mléko 1,7,8



GASTRON



Týdenní menu

9. – 13. srpna



Pondělí

Chléb s lučinou, zelenina, mléko 1,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Čínská vepřová směs s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,13
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Úterý

Žitánkový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,8,9
Polévka pórková 1,7
Zapečené domácí těstoviny se šunkou a vejčkem, salát 1,3,7
Sojový rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7

Středa

Loupáček, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka selská s těstovinou 1,3,7
Zeleninový karbanátek, zeleninový kuskus, jogurtový dresink 1,3,5,6,7,8,11
Sládkův chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7,8,11

Čtvrtek

Houska s pomazánkou z červstých paprik a pažitky, ovoce, čaj 1,7,11
Polévka zeleninová 1,7,9
Vepřový guláš, houskový knedlík 1,3,7,8
Žitánkový chléb s celerovou pomazánkou a sýrem, zelenina, mléko 1,7,8,9

Pátek

Rohlík s pomazánkou z červené čočky se zeleninou, zelenina, čaj 1,7,9
Polévka drůbeží s jáhly a zeleninou 1,6,7,8,9,11
Dalmátské čufty s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,11
Chléb s droždíovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

16. – 20. srpna



Pondělí

Houska s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7,11

Polévka květáková 1,3,7

Zeleninové rizoto na bílém víně se zeleninou, salát 7,9

Sládkův chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7,8,11

Úterý

Sojový rohlík s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,11

Polévka česneková smetanová 1,7,8

Vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, zeleninový bulgur s bylinkami 1,3,7

Chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Středa

Žitánkový chléb s drůbeží pomazánkou s jablkem, ovoce, mléko 1,7,8

Polévka podještědské kyselo 1,3,7,9

Zapečené francouzské brambory, salát 3,7

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Křehký chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka hovězí s vlasovými nudlemi 1,3,9

Pečené marinované kuřátko, vařený brambor, dresink 7,10

Sládkův chléb s pomazánkou z pórku a vařeného vajíčka, ovoce, čaj 1,3,7,8,11

Pátek

Kaše z jáhlových vloček s čerstvým ovocem, ovoce, čaj 1,7

Polévka kulajda 1,3,7

Krůtí maso na paprice s dušenou rýží 1,7

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

23. – 27. srpna



Pondělí

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Polévka rybí s žemlí 1,3,4,7,8,9

Sójové nudličky po mexicku s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,11,13

Rohlík s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,6,7

Úterý

Sládkův chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,8,11

Polévka hráškový krém 1,7

Pečené kuře ala bažant s dušenou rýží, salát 1

Sojový rohlík s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,6,7,8,11

Středa

Šáteček marmeládový, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka horácká 1,7,9

Hovězí guláš s karlovarským knedlíkem 1,3,7,8

Chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Žitánkový chléb s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,8

Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9

Smažená brokolice, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11

Houska s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,11

Pátek

Chléb s vajíčkovou pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka frankfurtská s bramborem 1,7

Špagety s rajčatovou omáčkou a bazalkou, sýr grana padano 1,3,7

Sládkův chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

30. srpna. – 3. září



Pondělí

Chléb s bylinkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,7
Polévka risi – bisi 9
Rizoto s kuřecím masem na kari, salát 7,9
Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7,11

Úterý

Sládkův chléb s pomazánkou z čerstvé mrkve, zelenina, čaj 1,7,8,11
Polévka květáková 1,3,7
Pečená tilapie, zeleninový bulgur s bylinkami 1,4,7
Křehký chléb s masovým krémem, zelenina, čaj 1,7

Středa

Žitánkový chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7,8
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Pečené kuřátko, bramborová kaše, kompot 7
Rohlík s brokolicovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Vanilkový pudink s piškoty a ovocem, ovoce, čaj 1,7
Polévka fazolová 1,9
Domácí těstoviny s krémovou omáčkou a se šunkou 1,3,7
Chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Sládkův chléb s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,8,9,11
Polévka drůbeží s pohankou 1,9
Přírodní kuřecí prsní steak, vařený brambor, salátová okurka 7
Žitánkový chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,3,7,8

