

GASTRON



Týdenní menu

1. – 5. listopadu



Pondělí Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Vepřové maso na kmíně, karotka, dušená rýže 1,7
Houska s lučinou, zelenina, mléko 1,7,11

Úterý Žitánkový chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, mléko 1,7,11
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Čevapčiči, vařený brambor, zeleninová obloha 1,3,5,6,7,8,10,11
Sojový rohlík s masovým krémem, ovoce, čaj 1,6,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka kuřecí vývar s písmenkami 7,9
Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík 1,3,6,7,8,11
Sládkův chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj 1,7,8,11

Čtvrtek Rohlík s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka hrstková 1,7,9
Boloňské špagety sypané sýrem Grana padano 1,7,9
Žitánkový chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, čaj 1,7,9,11

Pátek Kaše z ovesných vloček s jablky, čaj 1,7
Polévka hovězí s bulgurem 1,9
Pečené rybí filé, bramborová kaše, zelný salát 1,3,4,5,6,7,8,11
Sládkův chléb s vajíčkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,3,7,8,11



GASTRON



Týdenní menu

8. – 12. listopadu



Pondělí Křehký chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka žampionová 1,7
Povidlové taštičky sypané strouhaným perníkem 1,3,6,7,8,11
Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7

Úterý Sládkův chléb s mrkvovo-hráškovou pomazánkou, mléko 1,7,8,11
Polévka hrachová s krutony 1,7,9
Pečené kuře ala bažant s dušenou rýží 1
Chléb s pomazánkou ze šprotů, ovoce, čaj 1,4,7

Středa Žitánkový chléb s jarní pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9,11
Polévka dýňová 7
Burgundská hovězí pečeně s houskovým knedlíkem 1,3,7,8,9,12
Houska s celerovou pomazánkou s jablky, čaj 1,7,9,11

Čtvrtek Sládkův chléb s pomazánkou z čerstvých paprik a pažitky, mléko 1,7,8
Polévka drůbeží s těstovinou 1,9
Pečená mořská štika na bazalkových těstovinách, rajčátko 1,4,7
Chléb s vajíčkovou pomazánkou se šunkou, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek Žitánkový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9,11
Polévka gulášová 1,7,9
Holandský řízek s vařeným bramborem, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
Jogurt s čerstvým ovocem a piškoty, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

15. – 19. listopadu



Pondělí Houska s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7,11
Polévka špenátová 1,3,7
Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1
Chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Úterý Sládkův chléb s brokolicovou pomazánkou, čaj 1,7,8,11
Polévka hovězí s domácími noky 1,3,9
Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7,8
Sojový rohlík s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,6,7

Středa

Státní Svátek

Den boje za svobodu a demokracii

Čtvrtek Žitánkový chléb s bylinkový tvarohem, zelenina, čaj 1,7,8
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Sázené vajíčko s hrachovým pyré a vídeňskou cibulkou, kyselá okurka 1,3
Loupáček, ovoce, mléko 1,3,7

Pátek Sládkův chléb s pomazánkou z cizrny a mrkve, čaj 1,7,8,9,11
Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7
Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11
Chléb se sardinkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

22. – 26. listopadu



Pondělí

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Polévka květáková 1,3,7

Šišky s mákem přelité máslem 1,3,6,7,8,11

Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Sládkův chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko 1,7,8,9,11

Polévka čočková 1,7,9

Bulgur na zelenince se žampiony na bylinkách, zelný salát s řepou 1,7

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Houska s pomazánkou z vajec a kopru, ovoce, mléko 1,3,7,11

Polévka hovězí s jáhly 1,6,7,8,9,11

Kuřecí roláda s vajíčkovou nádivkou, šťouchané brambory 1,3,7,8

Žitánkový chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj 1,7,8,9

Čtvrtek

Sládkův chléb se špenátovou pomazánkou, čaj 1,7,8,11

Polévka krém z karamelizovaného celeru 1,9

Slepice na paprice, čerstvé těstoviny 1,7

Křehký chléb s fazolovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,9

Pátek

Chléb tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11

Kuřecí prsíčko se zapečenou řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10

Kaše z jáhlových vloček s ovocem, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

29. 11. – 3. 12.



Pondělí

Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Krupicová kaše s čoko sypaním 1,7
Houska s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7,11

Úterý

Žitánkový chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, mléko 1,7,8,9,11
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9
Zeleninové rizoto na s kuřecím masem sypané sýrem, salát coleslaw 7,9
Sojový rohlík s hráškovou-mrkvovou pomazánkou, čaj 1,6,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Těstovinové spirálky s kuřecím masem s kokosovým mlékem na kari 1,7
Sládkův chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7,8,11

Čtvrtek

Žitánkový chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7,11
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9
Masové kulčky v rajské omáče, kolínka 1,5,6,7,8,11,12
Chléb s tzatziki pomazánkou, čaj 1,7

Pátek

Sládkův chléb s květákovou pomazánkou, čaj 1,7,8,11
Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9
Luštěninová směs po indicku se sázeným vejcem, salát 1,3
Šlehaný tvaroh s kakaem, ovoce, mléko 1

