

GASTRON



Týdenní menu

3. – 7. ledna



Pondělí

Loupáček, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka brokolicová 1,7
Krupicová kaše s čoko sypaním 1,7
Chléb s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Sládkův chléb s budapeštskou pomazánkou, čaj 1,7,8
Polévka luštěninová 1,7,9
Filet z mořského okounka, bramborová kaše, salát 4,7
Houska s vajíčkovou pomazánkou a koprem, ovoce, mléko 1,3,7,11

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka s hlívou ústřičnou na paprice 1,7
Pečený králík s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,6,7,8,11
Sojový rohlík s cuketovou pomazánkou, čaj 1,6,7,8,11

Čtvrtek

Sládkův chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko 1,7,8
Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Rohlík s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Pátek

Vanilkový pudink s piškoty, ovoce, čaj 1,7
Polévka kulajda 1,3,7
Květákový mozeček, vařený brambor, tatarská omáčka 1,3,5,6,7,8,11
Žitánkový chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7,11



GASTRON



Týdenní menu

10. – 14. ledna



Pondělí Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7
Polévka vložková 1,7,9
Čínská vepřová směs, dušená rýže 1,3,6,7,8,9,13
Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Úterý Rohlík s bylinkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,7
Polévka risi - bisi 9
Masové kuličky ve smetanové omáčce s kolínkami 1,3,5,6,7,8,9,11,12
Křehký chléb s pomazánkou z cizrny a mrkve, čaj 1,7,9

Středa Sojový rohlík s tzatziki pomazánkou, mléko 1,6,7,8,11
Polévka hráškový krém 1,7
Zapečená brokolice se sýrem, vařený brambor, kompot 3,7
Sládkův chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7,8,11

Čtvrtek Chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Těstoviny zapečené se šunkou, salát 1,3,7
Žitánkový chléb s brokolicovou pomazánkou, mléko 1,7,11

Pátek Bebe sušenky se šlehaným tvarohem, ovoce, mléko 1,7,8
Polévka ruský boršč 1,7,9
Pohankové rizoto s grilovanou zeleninkou, salát 7
Sládkův chléb s celerovou pomazánkou a pažitkou, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

17. – 21. ledna



Pondělí

Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7,11

Polévka hovězí vývar s kapustičkami 9

Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13

Žitánkový chléb s bylinkovým máslem, zelenina, čaj 1,7,11

Úterý

Sojový rohlík s jarní pomazánkou, mléko 1,6,7,8,9

Polévka fazolová 1,7,9

Jablková žemlovka s tvarohem, ovoce 1,3,7

Chléb s drožd'ovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka drůbeží vývar s pískem 1,9

Sekaná pečeně s bramborovou kaší, salát 1,3,5,6,7,8,11

Sládkův chléb s hráškově-mrkvovou pomazánkou, čaj 1,7,8

Čtvrtek

Chléb s rybí pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka rajská s rýží 1,7,9

Zeleninové karbanátky s čočkou, těstovinový salát 1,3,5,6,7,8,11

Rohlík s květákovou pomazánkou, čaj 1,7

Pátek

Kaše z ovesných vloček s čerstvým ovocem, čaj 1,7

Polévka česneková s kroupami 1,9

Přírodní kuřecí plátek s řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10

Žitánkový chléb s masovým krémem, zelenina, mléko 1,7,11



GASTRON



Týdenní menu

24. – 28. ledna



Pondělí

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11

Polévka bramborová 1,7,9

Selská vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11

Rohlík s medovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Chléb s vajíčkovou pomazánkou a šunkou, ovoce, mléko 1,3,7

Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9

Sázená vajíčka na fazolích v tomatové omáčce 1,3

Sládkův chléb s ředkvičkovou pomazánkou, čaj 1,7,8

Středa

Žitánkový chléb s cizrnovou pomazánkou a mrkví, čaj 1,7,9,11

Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9

Domácí špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s bazalkou, sýr 1,7

Křehký chléb s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Čtvrtek

Sládkův chléb s kedlubnovou pomazánkou, čaj 1,7,8

Polévka gulášová 1,9

Filet z pečené tilápie, bramborová kaše, salát 1,3,4,5,6,7,8,11

Houska s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7,11

Pátek

Šlehaný lázeňský krém, ovoce, mléko 1,7

Polévka čočková 1,7,9

Masové kuličky v rajské omáčce, domácí kolínka 1,3,5,6,7,8,9,11,12

Sojový rohlík s pomazánkou z červené řepy, čaj 1,6,7,9



GASTRON



Týdenní menu

31. 1. – 4. února



Pondělí

Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Krůtí paprikáš s dušenou rýží 1,7
Houska s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7,11

Úterý

Žitánkový chléb s hráškovou pomazánkou, čaj 1,7,9,11
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9
Domácí těstoviny tagliatelle s houbovou omáčkou na rozmarýnu 7,9
Sojový rohlík s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,6,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka orientální cizrnový krém 7
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8
Sládkův chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7,8

Čtvrtek

Žitánkový chléb s tuňákovou pomazánkou a sýrem, zelenina, čaj 1,4,7,11
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Kuřecí stehenní steak, zeleninový kuskus, salát 1,7
Rohlík s mrkvovou pomazánkou, mléko 1,7

Pátek

Rýžová kaše s ovocem, ovoce, čaj 1,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Chléb se zeleninovou pomazánkou, mléko 1,7,8,9

