

GASTRON



Týdenní menu

6. – 10. listopadu



Pondělí Podještědský chléb s máslem a šunkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka žampionová 1,7
Srbské vepřové rizoto sypané sýrem 7
Rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý Chléb s pomazánkou z květáku a jarní cibulky, ovoce, čaj 1,7
Polévka dýňová 7
Vepřový guláš, domácí kolínka 1,7
Žitný chléb s mrkovo-hráškovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hrachová s krutony 1,7,9
Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, vařený brambor, salát 3,7
Podještědský chléb se sardinkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,6,7

Čtvrtek Celozrnná žemle s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka drůbeží s těstovinou 1,9
Pečená tilápie s bylinkami na pohankovém rizotu 4,7
Křehký chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, mléko 1,7

Pátek Rýžová kaše s rozinkami a jablky, ovoce, čaj 7
Polévka gulášová 1,7,9
Pečený karbanátek s vařeným bramborem, kompot 1,3,5,6,7,8,11
Žitný chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

13. – 17. listopadu



Pondělí

Vícezrnný rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,6,7

Polévka špenátová 1,3,7

Cikánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1

Chléb s koprovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka hovězí s domácími noky 1,3,9

Selská vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,7

Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Středa

Zeleninové muffiny, zelenina, čaj 3,7

Polévka rajčatová s čerstvou bazalkou 7

Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,7,9

Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,3,9

Asijské restované nudle s vajíčkem a zeleninou 3,4,5,6,7,8,9,11,13

Šlehaný lázeňský krém, piškoty, ovoce, mléko 1,3,7

Pátek

Státní Svátek

Den boje za svobodu a demokracii



GASTRON



Týdenní menu

20. – 24. listopadu



Pondělí Houska s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka květáková 1,3,7
Šišky s mákem přelité máslem 1,3,6,7,8,11
Podještědský chléb s máslem a se šunkou, ovoce, čaj 1,7

Úterý Šestizrný rohlík s brokolicovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8
Polévka čočková 1,7,9
Bulgur na zelenince se žampiony na bylinkách, zelný salát s řepou 1,7
Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, čaj 1,3,7

Středa Podještědský chléb s paprikovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí s jáhly 1,6,7,8,9,11
Kuřecí roláda s vajíčkovou nádivkou, šťouchané brambory 1,3,7
Žitný chléb s pomazánkou z cizrny a mrkve, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka krém z karamelizovaného celeru 9
Krůtí trhané maso na paprice, domácí čerstvé těstoviny 1,7
Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek Žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7
Polévka hovězí vývar s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Kuřecí prsíčko s řepou na smetaně, dušená rýže 1,7,10
Buercher muesli s ovocem, ovoce, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

27. 11. – 1. 12.



Pondělí

Chléb s pažitkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Krupicová kaše sypaná kakaem, přelitá máslem 1,7
Žitný chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9
Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, coleslaw 7,9,10
Bulka s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Cuketové muffiny se sýrem, ovoce, čaj 3,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Krutí výpečky, bramborový knedlík, listový špenát na smetaně 1,3,6,7,8,11
Žitný chléb se zeleninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

Čtvrtek

Rohlík s drůbeží pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka česneková s kroupami 1,3,7,9
Přírodní kuřecí plátek s bramborem, salátová okurka 7
Chléb s fazolovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7,9

Pátek

Ochucený jogurt, bebe sušenky, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka hovězí vývar s bulgurem 1,9
Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka 1,3,5,6,7,8,11,12
Podještědský chléb s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

