

GASTRON



Týdenní menu

4. – 8. prosince



Pondělí Podještědský chléb se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka rajská s těstovinou 1,7,9
Štěpánská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3
Houska s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,7,11

Úterý Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka orientální cizrnový krém 7
Zapečený pangas na bylinkách s bramborovou kaší, kompot 4,7
Žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka risi – bisi 9
Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10
Křehký chléb s květákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb s tuňákovou pomazánkou zelenina, čaj 1,4,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek Jáhlová kaše s hruškami, ovoce, čaj 7
Polévka květáková 1,3,7
Asijská restovaná rýže s vajíčkem a zeleninou 1,3,4,5,6,7,8,9,11,13
Žitný chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

11. – 15. prosince



Pondělí Chléb s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7
Polévka vločková se zeleninou 1,7,9
Vepřová směs mexická s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,10
Rohlík s lučinou, ovoce, čaj 1,7

Úterý Podještědský chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka krém z karamelizované mrkve 7,9
Zeleninový karbanátek s čočkou, těstovinový salát 1,3,5,6,7,8,11
Žitný chléb s pomazánkou z kuřecího masa s jablky a mrkví, ovoce, mléko 1,7

Středa Vícevrstvý rohlík s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8
Polévka čočková 1,7,9
Kuřecí stehenní steak, těstoviny fusilli s rajčatovou omáčkou 1
Chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví a ředkvičkami, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka podještědské kyselo 1,3
Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík 1,3,7,8,9,12
Křehký chléb s pomazánkou s cizrny a červené řepy, zelenina, mléko 1,7

Pátek Šlehaný tvaroh, ovocná tyčinka, ovoce, čaj 7
Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,9
Přírodní kuřecí řízek, vařené brambory, rajčátko 7
Žitný chléb s drožd'ovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

18. – 22. prosince



Pondělí

Houska s taveným sýrem, ovoce, mléko 1,7,11

Polévka zeleninová 1,7

Domácí nudle s mákem a cukrem, přelitě máslem 1,3,6,7,8,11

Žitný chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Křehký chléb s hráškovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka boršč 1,7,9

Pečený pangas se zeleninovým rizotem, salát 4,7,9,12

Chléb z lučiny a mrkve, zelenina, čaj 1,7

Středa

Celozrnná žemle s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, mléko 1,7

Polévka luštěninová 1,7,9

Kuřecí prsa na pomerančích po indicku, dušená rýže 1,3,5,6,7,8,11,12

Podještědský chléb s pomazánkou z červené čočky a zeleniny, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek

Žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,4,7

Polévka hovězí s játrovými knedlíčky 1,3,5,6,8,9,11

Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurkový salát s rajčaty 1,3,7

Chléb s bylinkovým tvarohem, zelenina, čaj 1,7

Pátek

Podještědský chléb s vajíčkově-šunkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka krémová česneková 1,7

Pečené vepřové maso se šťouchaným bramborem, zelené fazolky 1,7

Rýžová kaše se skořicí a švestkami, ovoce, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

25. – 29. prosince



Pondělí

1. svátek vánoční

Úterý

2. svátek vánoční

Středa

Loupák, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka krém z karamelizovaného celeru 7,9
Domácí lívance s tvarohovo-ovocným přelivem 1,3,7
Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7,11

Čtvrtek

Chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka hovězí vývar s těstovinou 1,9
Krůtí výpečky, bramborový knedlík, špenát 1,3,6,7,8,11
Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

Pátek

Ochucený jogurt, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Zelná moravská polévka 1,7
Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka 1,3,4,5,6,7,8,10,11
Podještědský chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

