

GASTRON



Týdenní menu

6. – 10. května



Pondělí

Cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1,7,8,11
Polévka smetanová česneková 1,7
Španělská vepřová pečeně s dušenou rýží 1,3,10
Podještědský chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka čočková se zeleninou 1,7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Rohlík s pomazánkou z cukety a vajec, zelenina, čaj 1,3,7

Středa

**Státní svátek
Den vítězství**

Čtvrtek

Podještědský chléb s pomazánkou z fazolí a ředkviček, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka hovězí s kapustičkami 9
Pečené rybí filé s bramborovou kaší, salátová okurka 4,7
Žitný chléb s květákovou pomazánkou, mléko 1,7

Pátek

Ovocný jogurt, bebe sušenky, čaj 1,3,7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Asijská restovaná rýže se zeleninou a s kuřecím masem 1,4,5,6,7,8,9,11,13
Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

13. – 17. května



Pondělí Houska s pažitkovým tvarohem, ovoce, mléko 1,7
Polévka brokolicová 1,7
Květákový mozeček, vařený brambor, salát 3,7
Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Úterý Křehký chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka fazolová se zeleninou 1,7,9
Pečené kuře, domácí těstoviny s restovanou zeleninou 1,7
Chléb s masovým krémem, zelenina, čaj 1,7

Středa Podještědský chléb s luštěninovou pomazánkou ovoce, mléko 1,7,9
Polévka hovězí vývar s jáhly 1,6,7,8,9,11
Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka 1,3,6,7,8,11,12
Bulka s pórkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka gulášová 1,7,9
Kruťtí výpečky s bramborovým knedlíkem, špenát 1,3,5,6,7,8,11
Domácí zeleninové muffiny, ovoce, čaj 1,3,7

Pátek Bircher muesli s ovocem, ovoce, čaj 1,7
Polévka risi – bisí 9
Pečený kuřecí prsní plátek, bramborová kaše, salátová okurka 7
Podještědský chléb s pomazánkou ze šprotů, zelenina, mléko 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

20. – 24. května



Pondělí Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka rajská s těstovinovou rýží 1,7,9
Vepřový rozstřelený ptáček s dušenou rýží 1,3,7,10
Rohlík s bylinkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Úterý Podještědský chléb s brokolicevou pomazánkou, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s játrovými knedlíčky 1,3,5,6,7,8,9,11
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s čerstvou bazalkou, sýr 1,7
Křehký chléb se šunkovou pěnou, zelenina, čaj 1,7

Středa Žitný chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,6,7,11
Polévka moravská zelňačka 1,7
Sekaná pečeně s vařeným bramborem, salát 1,3,5,6,7,8,10,11
Chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek Vícezrnný rohlík s pomazánkou z cizrny a červené řepy, čaj 1,7,9
Polévka rybí s krutony 1,4,7,9
Dalmátské čufty s dušenou rýží 1,7
Podještědský chléb s pomazánkou z pečených paprik, mléko 1,7

Pátek Vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka hrstková 1,7,9
Hovězí guláš s houskovým knedlíkem 1,3,7,8
Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

27. – 31. května



Pondělí Podještědský chléb s bylinkovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,7,9
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Úterý Žitný chléb s pomazánkou z vajec a sýra, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka boršč 1,7,9
Pečená tilápie na rajčatovém bulguru s bylinkami, salát 1,4,7
Bulka s masovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, mrkvový salát 7,9
Chléb s celerovou pomazánkou s jablky, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek Podještědský chléb se špenátovou pomazánkou, mléko 1,7
Polévka ze zelených fazolových lusků 1,7
Domácí těstoviny s masovými kuličkami na smetaně 1,3,5,6,7,8,9,10,11
Celozrnná žemle s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,8,9,11

Pátek Rýžová kaše s ovocem, ovoce, čaj 1,7
Polévka drůbeží s domácími noky 1,3,9
Čočka na kyselo se sázeným vajíčkem, cibulka, salát z kysaného zelí 1,10
Chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, mléko 1,4,7

