

GASTRON



Týdenní menu

5. – 9. srpna



Pondělí

Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Domácí nudle s mákem, přelité máslem 1,6,7,8,11
Loupák, ovoce, čaj 1,3,7

Úterý

Podještědský chléb s vajíčkovou pomazánkou a pórkem, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka pórková 1,7
Přírodní kuřecí prsíčka, šťouchané brambory 1,7
Žitný chléb s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, čaj 1,7

Středa

Šlehaný kakaový tvaroh s piškoty, ovoce, mléko 1,3,7
Polévka selská s těstovinou 1,7
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat a bazalkou, sýr grana padano 1,7
Chléb s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Podještědský chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka zeleninová 1,7,9
Čínská vepřová směs s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,13
Bulka s celerovou pomazánkou s jablky, ovoce, mléko 1,7,9

Pátek

Křehký chléb s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 7
Polévka drůbeží vývar s bulgurem 1,7,9
Dalmátské čufty s dušenou rýží 1,3,5,6,7,8,11
Žitný chléb s cuketovo-mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

12. – 16. srpna



Pondělí

Houska s lučinou, zelenina, mléko 1,7,11

Polévka květáková 1,3,7

Asijská restovaná rýže se zeleninou a vajíčkem 3,4,5,6,7,8,9,11,13

Podještědský chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Fit kostka s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka česneková smetanová 1,7,

Sekaná pečeně s bramborovou kaší, okurka 1,3,5,6,7,8,10,11

Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka podještědské kyselo 1,3,7

Zapečené zelné flíčky, salát 1,3,7

Celozrnná žemle s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,6,7,8

Čtvrtek

Žitný chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka hovězí s vlasovými nudlemi 1,9

Pečené kuřátko, vařený brambor, kompot 7

Podještědský chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Pátek

Bircher muesli s meruňkami, ovoce, čaj 1,7

Polévka rajská s rýží 1,7

Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, salát 7

Chléb s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

19. – 23. srpna



Pondělí Rohlík s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,7
Polévka rybí se zeleninou 1,4,7,9
Pražská vepřová pečeně, dušená rýže 1,3,7
Chléb s pažitkovým tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Úterý Křehký chléb s brokolicevou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka hráškový krém 1,7
Pečené kuře ala bažant s dušenou rýží, 1
Podještědský chléb s drůbeží pomazánkou s jablkem, ovoce, mléko 1,7

Středa Žitný chléb s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka horácká 1,7,9
Staročeský hovězí guláš s karlovarským knedlíkem 1,3,7
Šestizrnný rohlík s pomazánkou z červené čočky, zelenina, čaj 1,6,7,8,9,11

Čtvrtek Chléb se sardinkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka drůbeží s domácími těstovinami 1,9
Květákový mozeček s vařeným bramborem, salát 3,7
Podještědský chléb s rozhuda pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Pátek Jáhlová kaše s rozinkami a banánem, ovoce, čaj 1,7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Tagliatelle s listovým špenátem na smetaně, sýr grana padano 1,7
Žitný chléb s pomazánkou z pórku a vařeného vejce, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

26. – 30. srpna



Pondělí Rohlík se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka brokolicový krém 1,7
Rýžový nákyp s meruňkami 3,7
Chléb s bylinkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý Podještědský chléb s koprovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka risi – bisi 9
Pečená ryba tilápie, zeleninový bulgur s bylinkami, salát 1,4,7
Žitný chléb s pomazánkou ze šprotů, ovoce, mléko 1,4,7

Středa Zeleninové muffiny, ovoce, mléko 7
Polévka kulajda 1,3,7
Rajská omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 1,3,7,8,9,12
Bulka s pomazánkou z cukety a vajec, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek Podještědský chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9
Polévka drůbeží s pohankou 1,7,9
Zapečené zeleninové lasagne 1,7,9
Žitný chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek Ochucený jogurt se srdíčky, ovoce, čaj 7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Přírodní kuřecí plátek s bramborovou kaší, salátová okurka 7
Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

