

GASTRON



Týdenní menu

2. – 6. června



Pondělí

Fit kostka s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7
Polévka krupicová s vejci 1,3,9
Domácí nudle s mákem 1,6,7,8,11
Podještědský chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka z hlívy ústřičné 1,7,9
Přírodní fileť z tilápie s rajčatovým bulgurem, salát 1,4
Veka s pomazánkou z pečeného masa, ovoce, čaj 1,7

Středa

Podještědský chléb s mrkvovou pomazánkou a paprikou, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí s vlasovými nudlemi 1,9
Zelné flíčky zapečené, salát 1,3,7
Křehký chléb s hráškovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Celozrnný toust s droždíovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka špenátová s žemlí 1,3,7,9
Srbské rizoto sypané sýrem, salát 7
Chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Kaše z ovesných vloček se švestkami a skořicí, ovoce, mléko 1,7
Polévka hrstková 1,7,9
Vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, chléb, salát 1,3,8,11
Bulka s máslovou rybí pomazánkou s jablky a jarní cibulkou, zelenina, čaj 1,4,7



GASTRON



Týdenní menu

9. – 13. června



Pondělí

Rohlík s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka květáková s brokolicí 1,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9
Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s pomazánkou z tuňáka, rajčete a papriky, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka masová s nudlemi 1,9
Svíčková sekaná pečeně, houskový knedlík 1,3,5,6,7,8,9,10,11
Celozrnná žemle s čočkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,8,9

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka fazolová 1,9,7
Kroupový pilaf, sýr, salát 7
Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci a pórkem, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka celerová s bazalkou 1,9
Krůtí výpečky, bramborový knedlík, řepové zelí 1,3,6,7,8,11
Veka se špenátovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka hovězí s pohankou 1,8,9
Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, okurka 1,3,4,5,6,7,8,10,11
Křehký chléb se šunkovou pomazánkou a mrkví, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

16. – 20. června



Pondělí

Kmínová houska s lučinou, zelenina, mléko 1,7
Polévka česneková smetanová 1,7
Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7,8
Podještědský chléb s máslem a šunkou, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka silný zeleninový vývar 9
Tagliatelle se sýrovou omáčkou a hráškem 1,7
Vícezrnný rohlík s pomazánkou z rajčat a vajec, ovoce, mléko 1,3,7

Středa

Podještědský chléb s budapešťskou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka slepičí s domácími noky 1,3,9
Filet z tilápie, bramborová kaše, salát 4,7
Veka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek

Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7
Polévka horácká s houbami 1,7,9
Hrachové pyré s vejcem, okurka, salát 1,3,10
Fit kostka s pomazánkou ze šprotů, ovoce, mléko 1,4,7

Pátek

Jáhlová kaše s hruškami a rozinkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka čočková 1,7,9
Zeleninové lasagne zapečené se sýrem 1,7,9
Křehký chléb s brokolicovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

23. – 27. června



Pondělí

Makový rohlík se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,7
Polévka hrachová 1,9
Podžárka z vepřového masa s dušenou rýží, salát 1,3,6,7,8,13
Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Podještědský chléb s rybí pomazánkou a jarní cibulkou, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka hovězí s játrovou zavářkou 1,3,5,6,7,8,9,11
Kuřecí stehenní plátek, bramborový knedlík, kysané zelí 1,3,6,7,8,11,12
Celozrnný toust s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka žampionová smetanová 1,7,9
Pečená ryba mahi mahi s černou čočkou beluga na zelenině, salát 4,7,9
Bulka s rajčatovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

Chléb s tzatziki pomazánkou, ovoce, čaj 1,7
Polévka risi-bisi 9
Domácí špagety s omáčkou z čerstvých rajčat s bazalkou, sýr 1,7
Veka s fazolovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

Pátek

Bílý jogurt s ovesnými vločkami, ovoce, čaj 1,7
Polévka z karamelizované mrkve 7,9
Francouzské brambory, okurka 3,7,10
Podještědský chléb s květákovou pomazánkou zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

30.6. – 4.7.



Pondělí

Sezamová houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka vločková 1,7,9
Kuřecí sous vide s bramborovou kaší, salát 1,7
Podještědský chléb s marmeládovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka pórková 1,7,9
Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny 1,3,5,6,7,8,11,12
Veka s rybí pomazánkou, zelenina, mléko 1,4,7

Středa

Fit kostka s pomazánkou z tvarohu, kedlubny a rajčat, ovoce, mléko 1,7
Polévka podještědské kyselo 1,3,9
Vepřový guláš na houbách s rýží 1
Podještědský chléb se sýrovou pomazánkou a vejcem, zelenina, čaj 1,3,7

Čtvrtek

Chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, čaj 1,4,7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,9
Zeleninové lečo s vejcem, chléb 1,3,8,11
Křehký chléb s pomazánkou z červené čočky a mrkve, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Rýžová kaše s broskvemi, ovoce, čaj 1,7
Polévka minestrone zeleninová s fazolemi a těstovinou 1,9
Brokolice zapečená se sýrem, brambor, salát 1,3,7
Celozrnná žemle s pomazánkou z pečených paprik, zelenina, mléko 1,7

