

GASTRON



Týdenní menu

1. – 5. prosince



Pondělí

Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka rajska s těstovinou 1,7,9
Alpský povidlový knedlík s vanilkovým krémem a mákem 1,3,7,12
Houska s bylinkovým tvarohem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Chléb s kmínem s hráškovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka orientální cizrnový krém 7,9
Zapečený pangas na bylinkách s bramborovou kaší, kompot 4,7
Křehký chléb s rajčatovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Středa

Veka s pomazánkou z tuňáka a ředkviček, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka rybí 1,4,7,9
Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10
Cereální kaiserka s máslovou pomazánkou a pórkem, ovoce, mléko 1,7

Čtvrtek

Slunečnicový chléb s vajíčkově-řepnou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,7
Polévka silný zeleninový vývar 7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Raženka sypaná mákem s čočkovou pomazánkou a taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7,9

Pátek

Ovocný salát, bílý jogurt, čaj 7
Polévka frankfurtská s bramborem 1,7
Medové kuřecí paličky, vařený brambor, salát 1,7,10
Slovanský krajánek se sýrovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
+ Mikulášské balíčky



GASTRON



Týdenní menu

8. – 12. prosince



Pondělí

Obilné kuličky s kakaem a mlékem, ovoce, čaj 1,3,5,6,7,8

Polévka vločková se zeleninou 1,7,9

Podžárka z vepřového masa, dušená rýže 1,3,5,6,7,8,11,13

Grahamový rohlík s lučinou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Zábrdovický chléb se sardinkovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka krém z karamelizované mrkve 7,9

Zeleninová pánev s fazolemi, pečivo 1,8,11

Celozrnný toust s pomazánkou z rajčat, tvarohu a okurek, ovoce, mléko 1,7

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7

Polévka čočková 1,7,9

Kuřecí prsní plátek, zeleninový kuskus, salát 1,7

Slunečnicová kostka s celerovou pomazánkou a jablky, zelenina, čaj 1,7,9

Čtvrtek

Lámankový chléb s drůbeží pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka podještědské kyselo 1,3,7,9

Masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík 1,3,5,6,7,8,9,11,12

Veka s pomazánkou s cizrny a brokolice, zelenina, mléko 1,7

Pátek

Jáhlová kaše s hruškami a rozinkami, ovoce, čaj 1,7

Polévka drůbeží vývar s bulgurem 1,7,9

Přírodní kuřecí plátek s vařeným bramborem, salátová okurka 7

Chléb špaldový s droždíovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7



GASTRON



Týdenní menu

15. – 19. prosince



Pondělí

Chléb s pažitkovým máslem, zelenina, mléko 1,7
Polévka pórková 1,7,9
Znojenská vepřová pečeně, dušená rýže 1,10
Kornspitz se sýrem cottage, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Veka s pomazánkou z míchaných vajec, zelenina, mléko 1,3,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Těstoviny se sýrovou omáčkou a šunkou 1,7
Žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Středa

Křehký chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka risi bisi 7,9
Šoulet, sázené vejce, cibulka, salát 1,3,12
Bramborový chléb s máslovou pomazánkou ze sardínek, jablek a cibule, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Raženka s jemnou česnekovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka masová s nudlemi 1,7,9
Pečená treska na zeleninovém rizotu, salát 4,7,9
Chléb s kmínem s pomazánkou z červené čočky a paprik, zelenina, čaj 1,7

Pátek

Kakaový šlehaný tvaroh, zapečené müsli s ovocem, ovoce, čaj 1,7
Polévka rybí 1,4,7,9
Kuřecí roláda se špenátem, šťouchaný brambor, salát 1,3,7
Grahamový rohlík s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

22. – 26. prosince



Pondělí

Chléb Podhorák s medovým máslem, ovoce, mléko 1,7
Zelná moravská polévka 1,7,9
Vepřové maso po zahradnicku, dušená rýže 1,7,9
Pečivo Corny sezam s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7,11

Úterý

Chléb Pecen s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka minestrone 1,7,9
Kvěťákový mozeček s vařeným bramborem, salát 3,7
Rohlík s fazolovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7,9

Středa

Státní Svátek
Štědrý den

Čtvrtek

1. svátek vánoční

Pátek

2. svátek vánoční



GASTRON



Týdenní menu

29. 12. – 2. ledna



Pondělí

Makovka, ovoce, mléko 1,3,7

Polévka zeleninová 1,7,9

Srbské rizoto, sýr, salát 7

Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7

Úterý

Podmáslový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Polévka kulajda 1,3,7,9

Ryba mahi mahi s kuskusem a sušenými rajčaty, dresink 1,4,7

Veka s máslem a vařeným vejcem, zelenina, čaj 1,3,7

Středa

Slovanský krajánek s pomazánkou ze šprotů, ovoce, mléko 1,4,7

Polévka bramborová 1,7,9

Maminčino kuře s domácími těstovinami 1

Křehký chléb s pomazánkou z cizrny a červené čočky, zelenina, čaj 1,7

Čtvrtek

**Státní svátek
Nový rok**

Pátek

Ochucený jogurt, piškoty, ovoce, čaj 1,3,7

Polévka hovězí vývar s domácími noky 1,3,7,9

Brokolice zapečená se sýrem, brambor 3,7

Chléb Mušketýr s bylinkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

