

GASTRON



Týdenní menu

2. – 6. března



Pondělí

Cereální lupínky s mlékem, ovoce, čaj 1,6,7,8

Polévka zeleninová 1,7,9

Mexická vepřová pánev s dušenou rýží 1,3,6,7,8,9,13

Slovanský krajánek s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Veka s budapeštskou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka česneková smetanová 1,7,9

Domácí těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,7

Chléb Šumava s pomazánkou z míchaných vajec, ovoce, čaj 1,3,7

Středa

Cereální kaiserka s masovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,6,7,11

Polévka hráškový krém 1,7,9

Květákový mozeček, vařený brambor, salát 3,7

Chléb Gurmán s jemnou sýrovo-česnekovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,6,7,11

Čtvrtek

Křehký chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka drůbeží vývar s domácími nudlemi 1,7,9

Čočka na kyselo, sázené vejce, cibulka, okurka 1,3,10

Podmáslový chléb s tuňákovou pomazánkou a pažitkou, zelenina, mléko 1,4,7

Pátek

Maková pletýnka s pomazánkou z cizrny a červené řepy, zelenina, mléko 1,7

Polévka ze zelených lusků 1,7,9

Pečená tilápie na těstovinách s bylinkovým pestem, salát 1,4,7

Vanilkový pudink s jahodami, ovoce, čaj 1,7



GASTRON



Týdenní menu

9. – 13. března



Pondělí

Chléb Podhorák s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj 1,7
Polévka špenátová 1,3,7,9
Houbový kuba, sýr, okurka 1,7,10
Houska se sýrem Cottage se zeleninou, ovoce, mléko 1,7

Úterý

Žitný rohlík s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,6,7
Polévka hovězí vývar s kapustičkami 7,9
Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát 1,3,5,6,7,8,11
Veka s čočkovou pomazánkou a taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7,9

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka hrstková 1,7,9
Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, červená řepa 7
Chléb Pecen s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Chléb Beskyd s pomazánkou z pečené cukety a mrkve, zelenina, čaj 1,7
Polévka frankfurtská s těstovinovou rýží 1,7,9
Přírodní kuřecí plátek, bylinkový brambor, rajče 7
Celozrnný toust s rajčatovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Rýžová kaše s banánem a rozinkami, ovoce, mléko 7
Polévka rybí 1,4,7,9
Hovězí plátek s rajskou omáčkou, domácí těstoviny 1,7,9,12
Konzumní chléb s celerovou pomazánkou a jablkem, zelenina, čaj 1,7,9



GASTRON



Týdenní menu

16. – 20. března



Pondělí

Chléb Moskva s bylinkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Polévka kmínová s vejci 1,3,7,9

Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem 1,3,7,8

Rohlík se sýrem Fénix, zelenina, mléko 1,7

Úterý

Chléb Žitavec s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka čočková 1,7,9

Zapečené rybí filé s bramborovou kaší, kompot 3,4,7

Veka s hráškovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Středa

Lámankový chléb s drůbeží pomazánkou a paprikou, zelenina, čaj 1,7,11

Polévka na paprice s hlívou ústřičnou 1,7,9

Kapsičky plněné špenátem a ricottou, sýr, šalvěj. máslo 1,3,6,7,8,11

Cereální raženka vajíčkovou pomazánkou a sýrem, ovoce, mléko 1,3,6,7

Čtvrtek

Chléb Podhorák s máslovou rybí pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka drůbeží vývar s nudlemi 1,7,9

Vepřový plátek, fazolky na kyselo, brambor 1,7

Křehký chléb s květákovou pomazánkou, ovoce, mléko 1,7

Pátek

Bürcher muesli s hruškou, ovoce, čaj 1,7

Polévka zelná slovenská 1,7,9,12

Domácí těstoviny s omáčkou z čerstvých rajčat, kuřecí steak 1

Slunečnicový chléb s pomazánkou z červené čočky a pórku, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

23. – 27. března



Pondělí

Neochucený bílý jogurt, zapečené müsli, ovoce, čaj 1,5,6,7,8,11
Polévka brokolicová s květákem 1,7,9
Kuřecí stehenní plátek, houskový knedlík, kysané zelí 1,3,8,12
Žitná bulka se sýrem Philadelphia, zelenina, mléko 1,6,7

Úterý

Chléb Mušketýr s pórkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,6,7
Polévka hovězí vývar s pohankou 7,9
Vepřová kýta protýkaná mrkví, bramborová kaše 1,7
Světlý toust s luštěninovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7,9

Středa

Domácí moučník, ovoce, kakao 1,3,7
Polévka gulášová 1,7,9
Bretaňské fazole se sázeným vejcem, cibulka, okurka 1,3,10
Slovanský brambůrek s pomazánkou ze šprotů, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek

Grahamový rohlík s pomazánkou z pečených paprik, ovoce, čaj 1,7
Polévka fazolová 1,7,9
Zeleninové rizoto sypané sýrem, salát 7,9
Zábrdovický chléb s vaječnou pomazánkou a ředkvičkami, zelenina, mléko 1,3,7

Pátek

Slovanské semínko s pomazánkou z tvarohu, okurek a rajčat, ovoce, čaj 1,7
Polévka z karamelizovaného celeru 7,9
Boloňské špagety sypané sýrem 1,7,9
Veka s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7



GASTRON



Týdenní menu

30. 3. – 3. 4.



Pondělí

Chléb Gurmán s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko 1,6,7,11
Polévka rajčatová s bazalkou 7,9
Rýžová kaše s pudinkem a jahodami 1,3,7,8
Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj 1,7

Úterý

Slunečnicová kostka s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,3,6,7
Polévka rybí italská 1,4,7,9
Zeleninová pánev s fazolemi, chléb 1,8,11
Chléb Beskyd s pomazánkou z pečeného masa, zelenina, mléko 1,7

Středa

Chléb Šumava s tzatziki pomazánkou, ovoce, mléko 1,7
Polévka hovězí vývar s nudlemi 1,7,9
Štika s bazalkovými těstovinami, rajče 1,4
Corny sezam s pomazánkou z černé čočky a červené řepy, zelenina, čaj 1,6,7,11

Čtvrtek

Jáhlová kaše s broskví, ovoce, čaj 1,7
Polévka luštěninová 1,7,9
Kuřecí plátek ala bažant, dušená rýže 1,7
Slovanský krajánek s rybí pomazánkou a cibulí, zelenina, mléko 1,4,7

Pátek

Státní svátek

Velký pátek

